

中國文化大學 函

地址：臺北市和平東路一段155號3樓
聯絡人：邱敏芬
電話：(02)7709-7801分機7565
電子郵件：mfchiu@sce.pccu.edu.tw

受文者：臺北市立大學

發文日期：中華民國115年6月11日

發文字號：校廣字第1150053486號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (0053486_文大推廣CMDP課程介紹-公文附件-B508.pdf)

主旨：檢送本校推廣教育部辦理勞動部 iCAP 品質標章認證課程
「職涯管理與發展實務(115年8月班)」(TCDPA認證CMDP職
涯諮詢師)招生訊息，並提供大專校院教職員與就業服務
從業人員 75 折專屬進修優惠，敬請惠予公告並鼓勵有興
趣同仁踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、鑑於全球職場環境劇烈變動，求職者面臨更為複雜的職涯
決策挑戰。為強化第一線教育與就業服務人員之專業輔導
動能，本校推廣教育部特辦理「職涯管理與發展實務」
(TCDPA認證CMDP職涯諮詢師)課程，旨在透過系統化職涯諮
詢技術，提升從業人員之專業公信力與實務成效。
- 二、職涯諮詢技術專業提升：在教育現場，老師可透過系統化
引導，有效協助學生將學科專長與產業動向對接，規劃個
人化職涯藍圖；就業服務人員則能運用測評與晤談技巧，
協助個案釐清職業錨點，精準媒合職務並排除就業障礙。
- 三、國家級品質認證，專業公信力：本課程榮獲勞動部勞動力
發展署「職能導向課程品質認證」(iCAP)，品質標章編

電子文
文騎

4

臺北市立大學 1150611



VWAA1156018166

號：BHRT0041-21A，確保訓練符合國家級專業標準。

四、建構系統化職涯輔導力：本課程依循 ADDIE 教學模型，從理論基礎、工具運用到實務諮詢歷程，完整建構專業知能，強化協助學生與個案進行職涯自我管理之能力。

五、雙證照接軌職場：凡通過結訓標準者，除核發本校研習結業證書外，並具備申請「TCDPA 台灣職涯發展專業人員協會」認證之「CMDP 職涯諮詢師」資格，達成國家職能標準與專業協會之雙重認可。

六、課程培訓資訊：

(一)培訓期間：115年8月22日至11月7日（10月17日、11月07日為團體督導），詳細內容請參考附件。

(二)上課地點：本校推廣教育部大安分部（台北市大安區和平東路一段155號）。

(三)詳細課程內容與日程請參考官網：<https://scedux.com/2zet>。

七、專屬獨家優惠：課程定價新臺幣（以下同）3萬8,000元，大專校院教職員與就業服務從業人員憑證報名，享75折專屬優惠價2萬8,500元。請逕至專屬優惠網頁辦理報名：<https://scedux.com/H2W7>。

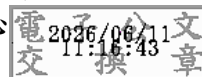
八、附件說明：檢附課程詳細簡報說明1式1份，內含課程六大特色、教學單元及實習規劃，請參考。

九、本案連絡窗口：邱敏芬小姐，電話：02-77097801 分機7565，電子信箱：mfchiu@sce.pccu.edu.tw。

正本：大葉大學、大漢學校財團法人大漢技術學院、中華大學學校財團法人中華大學、仁德醫護管理專科學校、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、元智大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、世新大學、正修學校財團法人正修科技大學、廣亞

學校財團法人育達科技大學、明志科技大學、長庚大學、南華大學、建國科技大學、真理大學、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、高雄市立空中大學、高雄醫學大學、國立中山大學、國立中央大學、國立中正大學、國立中興大學、國立成功大學、國立宜蘭大學、國立東華大學、國立空中大學、國立虎尾科技大學、國立屏東科技大學、國立政治大學、國立高雄大學、國立高雄師範大學、國立高雄科技大學、國立清華大學、國立陽明交通大學、國立雲林科技大學、國立勤益科技大學、國立嘉義大學、國立彰化師範大學、國立暨南國際大學、國立臺中科技大學、國立臺中教育大學、國立臺北科技大學、國立臺北教育大學、國立臺北護理健康大學、國立臺東大學、國立臺東專科學校、國立臺南大學、國立臺南藝術大學、國立臺灣大學、國立臺灣科技大學、國立臺灣師範大學、國立臺灣海洋大學、國立臺灣藝術大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺北藝術大學、國立體育大學、朝陽科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、義守大學、實踐大學、臺北市立大學、輔英科技大學、中信金學校財團法人中信科技大學、銘傳大學、龍華科技大學、國立高雄餐旅大學、國立臺南護理專科學校、國立澎湖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、崑山科技大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、健行學校財團法人健行科技大學、景文科技大學、慈惠醫護管理專科學校、慈濟學校財團法人慈濟大學、僑光科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、臺北醫學大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、德明財經科技大學、黎明技術學院、樹人醫護管理專科學校、中信學校財團法人中信金融管理學院、靜宜大學、佛光大學、逢甲大學、中原大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、東南科技大學、康寧學校財團法人康寧大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、中國醫藥大學、大華學校財團法人敏實科技大學、中臺科技大學、長榮大學、中山醫學大學、明新學校財團法人明新科技大學、玄奘大學、中華醫事科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、東吳大學、致理學校財團法人致理科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、國立臺灣戲曲學院、東海大學、大同大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、南臺學校財團法人南臺科技大學、明道學校財團法人明道大學、國立臺北商業大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、弘光科技大學、國立金門大學、修平學校財團法人修平科技大學、育英醫護管理專科學校、聖約翰科技大學、中國科技大學、大仁科技大學、嶺東科技大學、亞洲大學、聖母醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、新生學校財團法人新生醫護管理專科學校、國立屏東大學、國立聯合大學、開南大學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、南開科技大學、學校財團法人中華浸信會基督教台灣浸會神學院、臺北基督學院、中華學校財團法人中華科技大學、一貫道崇德學院、台神學校財團法人台灣神學研究學院、台灣基督長老教會南神神學院、基督教華神學校財團法人中華福音神學研究學院、唯心聖教學院、德育學校財團法人德育護理健康學院、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、樹德科技大學、華梵學校財團法人華梵大學、馬偕學校財團法人馬偕醫學大學、勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署、勞動部勞動力發展署桃竹苗分署、勞動部勞動力發展署中彰投分署、勞動部勞動力發展署雲嘉南分署、勞動部勞動力發展署高屏澎東分署、臺北市就業服務處、新北市政府就業服務處、桃園市政府就業職訓服務處、臺中市就業服務處、臺南市政府勞工局職訓就服中心、高雄市政府勞工局訓練就業中心、國軍退除役官兵輔導委員會

副本：本校推廣教育部、推廣教育部專業證照培訓中心



校長 王子奇

裝



訂



線



「職涯管理與發展實務- CMDP 職涯諮詢師」 (Career Self-Management & Development Practitioners, CMDP)

在不確定成為常態的時代，「我該往哪裡走？」成了每個人心中最真實的焦慮。面對產業變動、青年迷惘、中年轉職與職場倦怠，更需要有系統的職涯引導，協助人們釐清方向、重新啟動行動力。而「職涯諮詢師」正是在這樣的轉折關鍵中，陪伴個人看見可能、支持目標實踐的專業角色。

本課程專為有志**提升職涯輔導能力**者設計，導入**勞動部iCAP課程品質標章**，依循**ADDIE**專業研發流程，系統整合職涯諮詢的知識、技術與實務操作，讓學員能夠有效地運用於實際工作中。

【課程六大特色】

- **專業聯合授課**：由多位業界專業講師共同授課。
- **多項專業技術演練**：涵蓋10大關鍵技術，循環演練。
- **職涯諮詢工具操作**：學習操作與運用10種職涯工具。
- **真實案例模擬**：20個經典職涯案例模擬與討論。
- **P.E.S.O.S. 流程演練**：手把手教學，實戰演練。
- **雙重專業認證**：「**勞動部勞動力發展署iCAP職能導向課程品質認證**」 & 「**台灣職涯發展專業人員協會(TCDPA)CMDP職涯諮詢師認證**」

【課程適合對象】

- 就業服務從業人員
- 教育機構從事職涯輔導教師與承辦人員
- 心理、教育、社工與人資領域工作者
- 有志投入職涯輔導與轉職引導之專業人士



想更了解課程內容，
歡迎報名課程線上說明會

- ◆ **辦課單位**：中國文化大學推廣教育部
- ◆ **上課地點**：文大推廣部-大安分部(台北市大安區和平東路一段155號)
- ◆ **諮詢電話**：02-77097801分機7565-邱小姐
- ◆ **Email**：mfchiu@sce.pccu.edu.tw

【課程內容】

單元一 職涯管理與發展知識：

- ◆ 職涯理論及其應用 ◆ 職涯個案概念化技巧 ◆ 助人倫理議題及決策模式
- ◆ 多元文化及特定對象的職涯輔導策略

單元二 職涯管理與發展技術：

- ◆ 職涯諮詢的三階段(階段、洞察、行動)歷程及晤談技巧
- ◆ 測驗基本概念及職涯測評工具實務運用 ◆ 初始晤談的結構與技巧
- ◆ 興趣理論及興趣探索技巧 ◆ 價值觀理論及釐清技巧 ◆ 職能概念及能力盤點技巧

單元三 形成職涯願景：

- ◆ 利用九宮格統整職涯資訊 ◆ SWOT 優勢分析 ◆ 時間軸線願景形塑 ◆ 生涯幻遊及水晶球問句引導

單元四 探詢職涯發展的機會與選擇：

- ◆ 認識工作世界及趨勢 ◆ 蒐集工作世界及就業資訊之管道 ◆ 評估個人與工作世界的適切性 ◆ 決策風格及工具應用 ◆ 履歷撰寫及面試模擬技巧 ◆ 職涯服務相關之勞動法規與政策

單元五 目標設定、計劃與實踐

- ◆ 教練精神及基本技術 ◆ SMART 原則及目標設定技巧
- ◆ 職涯行動計劃設計及成效評估 ◆ 行動歷程中的教練技術 ◆ 職涯管理

【課程日期】

- ◆ 面授課程60小時(共8天) ◆

2026/8/22 (六)至9/20(日)

每週六日 (9/5、9/6休息一週)

- ◆ 實習團督(2次) ◆

2026/10/17(六)、11/07(六)

【課程費用】

- ◆ 原價：38000元 ◆

大專校院教職員、就業服務單位從業人員優惠價28,500元。



CMDP-8月課程介紹



大專校院教職員、
就業服務單位從業人員
優惠報名連結。